

## Handläggning av magtarmsmitta

Vid utredning av misstänkt magtarmsmitta, eller person som arbetar med livsmedel som uppmanats av arbetsgivaren att provtas, rekommenderas;

- Faeces tarmpatogena bakterier (Salmonella, Shigella, Yersinia, Campylobakter och EHEC). Provet beställs i ROS → Mag/tarm, F-tarmpatogena bakterier.
- Vid riktad misstanke om parasiter tas även faecesprov för parasiter. Provet beställs i ROS → Parasiter - Faeces parasitundersökning - Crypto, Entamöba, Giardia (PCR) och Faeces Cystor/maskäggs prov 1.

### Vid utredning av misstänkta inhemska utbrott

Ett utbrott kännetecknas av att två eller flera fall har insjuknat efter samma exposition, kan vara på restaurang, evenemang eller av något enskilt livsmedel hemma. Om utbrott misstänks kontakta smittskydd Västerbotten. Vid utredning av misstänkta utbrott är det viktigt att provta personer med symtom. Vid utbrott rekommenderas att 3–5 personer med symtom provtas enligt nedan:

- Faeces tarmpatogena bakterier. Provet beställs i ROS → se ovan.
- Calici PCR (Noro/Sapo). Beställs i ROS – Klinisk mikrobiologi - flik Mag/tarm – faeces viral gastroenterit – ange symtom i textrutan
- Faecesprov för parasiter. Provet beställs i ROS → se ovan.

Vid misstanke om att livsmedel eller vatten är smittkälla kontakta smittskydds-enheten snarast som tar ärendet vidare till miljö- och hälsoskydd.

### Hygienråd vid tarmsmitta

I samband med provtagning ge patienten [Hygienråd vid tarmsmitta, patientinformation](#) från smittskyddsläkarföreningen. Hygienråden finns översatt till åtta språk och hittas på [smittskyddsläkarföreningens webbplats](#).

### Provtagning

Provtagningen är gratis enligt smittskyddslagen, för patient med symtom, som provtas för misstänkt magtarmsmitta. Provtagningsanvisningar finns på [Laboratiemedicin-provtagningsanvisningar](#). På remissen anges misstänkt diagnos, symtom, insjukningsdatum, smittort/land.

Vid fynd av anmälningspliktig, allmänfarlig och smittspårningspliktig sjukdom ansvarar behandlande läkare för medicinskt omhändertagande, smittspårning, förhållningsregler och klinisk anmälan i Sminet. Se respektive diagnos på vår [webbplats under magtarminfektioner](#).